VISIT…

LANZAROTE Caliente.com



ТВОРЕЦ

№4

...я дивно устроен

ХОЛОДНЫЙ ВОЗДУХ

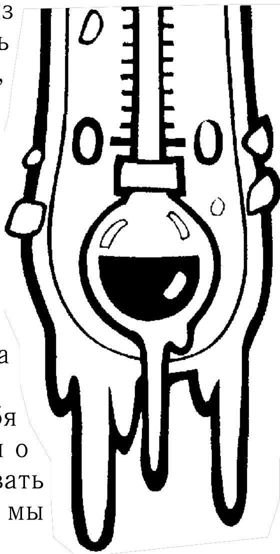
Рик Дестри*, доктор медицины*

Не удерживай, Господи, щедрот Твоих от меня; милость Твоя и истина Твоя да охраняют меня непрестанно.

Псалом 39:12

ЗИМУШКА-ЗИМА!

Суббота. Утро. Вы выглядываете из окна спальни. И что же вы видите? Весь мир вокруг спрятан под белым пухом, падающим с неба. Приложив теплую ладонь к стеклу, вы чувствуете, как больно кусается мороз. Потом вас охватывает холодная дрожь, и вы опять прячетесь в тепло кровати. Наконец-то пришла зима. Вы собираетесь выйти на улицу, но вам надо одеться. Вы боретесь с сомнениями — “Очень там холодно или нет? Что мне одеть, чтобы не замерзнуть на улице?”.



Конечно, необходимо защищать себя от холода одеждой, но Бог уже позаботился о том, чтобы наш организм мог выдерживать суровые морозы. Только благодаря Ему мы можем достойно встретить холод.

ОБОГРЕВ — КРУГЛЫЙ ГОД

Бог создал нас теплокровными. Это значит, что наше тело само выделяет тепло и наш организм может автоматически поддерживать сравнительно постоянную температуру тела. Некоторые животные — рыбы, рептилии, насекомые — сами по себе не могут быть теплыми и называются холоднокровными. При высокой температуре окружающей среды тело холоднокровных нагревается до такой же температуры. А если поместить их в холод, они теряют это тепло и их кровь действительно становится холодной.

ЧТО НАС ГРЕЕТ?

Господь Иисус Христос создал нас похожими на дом, в котором есть печка. Собственно говоря, в вашем теле — несколько печей. Все органы — печень, сердце, мышцы — выделяют тепло. Кстати, печень — самое горячее место вашего организма. Вы, вероятно, знаете, что ваша температура 36.6. Собственно говоря, это средняя величина, так как в течение дня температура вашего тела изменяется от 36 до 37 градусов. Утром, до того, как вы просыпаетесь, она самая низкая — около 35.6 - 36 градусов. Измеряемая нами температура несколько ниже, чем температура внутри тела.

Если не принимать в расчет эти небольшие колебания, температура человеческого тела остается почти всегда одинаковой. Как же Христу удается этого добиваться? В основании нашего мозга есть участок нервной системы, который называется гипоталамус. Именно гипоталамус контролирует и поддерживает температуру тела. Он измеряет температуру крови, которая протекает через мозг. От этого зависит количество особых веществ (гормонов), которые выделяются надпочечниками и щитовидной железой. Эти гормоны указывают клеткам тела, что нужно выделять больше или меньше тепла для поддержания постоянной температуры тела.

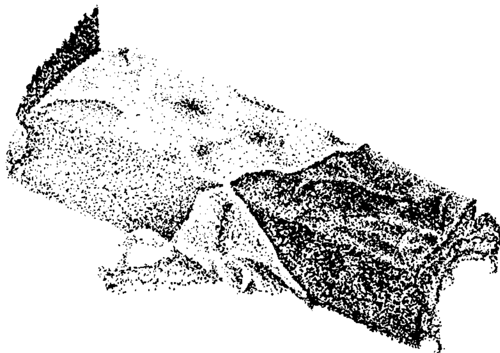
Во время болезни, например гриппа, выделяются вещества, которые называются пирогены. Пирогены "выключают" терморегулятор, находящийся в гипоталамусе. Отсюда и озноб, и повышение температуры или жар. На самом деле никто точно не знает, почему Бог допускает сильное повышение температуры, но считается, что повышение температуры помогает организму сопротивляться инфекции. А специальные лекарства блокируют выделение пирогенов гипоталамусом и помогают понизить температуру.

С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ

Ваше тело может реагировать на воздействие холода и мгновенно, и долговременно. Представьте себе, что вы смотрите очень интересный футбольный матч. Ноябрь. Вечер. Холодно. Вы одеты достаточно легко и уже через 20 минут чувствуете, что замерзли. Как же ваш организм справится с холодом, если у вас нет с собой теплой одежды? Гипоталамус дает сигнал надпочечникам, они выделяют больше адреналина. Адреналин, в свою очередь, вызывает в клетках тела усиленное выделение тепла. Одновременно с этим вы начинаете дрожать. Дрожание — озноб — это быстрое, непроизвольное движение мышц всего тела. Эту реакцию тоже контролирует гипоталамус. Увеличение активности мышц вызывает дополнительное выделение тепла. Это тоже помогает нам согреться. Гормоны, которые вырабатывает гипоталамус, влияют и на работу кровеносной системы. Приток крови к рукам и ногам уменьшается; это сокращает потерю тепла, но пальцы на руках и ногах становятся холодными, как ледышки

Вы можете исправить ситуацию, выпив чего-нибудь горячего и сладкого, например — чая или кофе с сахаром. Очень хорошо еще съесть шоколадный батончик. Сахар — мощный источник энергии, и он очень быстро усваивается, помогая организму выделять больше тепла. Если вы пьете горячий напиток, то именно ***сахар*** и ***кофеин***, а не сама горячая жидкость, помогают вам согреться.

Если же все то, что мы смогли вам предложить, не помогло, но вы по-прежнему не хотите идти домой и одеваться, можете попрыгать или потанцевать на месте. Как и при дрожании, при этом выделяется больше тепла.



СБЕРЕЖЕМ ТЕПЛО

Долгосрочные кардинальные методы сохранения тепла одинаковы для всех людей, подвергающихся воздействию холода. Самый явный метод — одежда. Одеваясь в сто одежек, как капуста, вы укрываете себя несколькими слоями изоляции с прослойками теплого воздуха между одежками. По этому же принципу устроены двойные и тройные оконные рамы. А как же лицо? Ведь его не закутаешь в одежки! Но лицо тоже защищено – тонкий слой теплого воздуха вокруг открытых частей тела укрывает их от холода лучше любой шубы. Как правило, толщина этого изолирующего слоя воздуха около 8 миллиметров, но в ветренную погоду он становится тоньше.Кроме одежды зимой нас еще может согреть и соответствующая еда. Когда мы едим или перевариваем пищу, мы тоже выделяем тепло. Кроме того, мы при этом аккумулируем энергию в печени, мышцах и жировом слое. И хотя жировой слой пользуется дурной славой, он отлично изолирует от холода. Видимо, не случайно люди старше тридцати лет часто набирают вес (за счет жира) в ноябре - декабре — как раз в начале зимы. Очень худым всегда тяжелее справиться с морозом, чем людям с нормальным или излишним весом.

Испытывая воздействие низких температур в течение длительного времени, организм сопротивляется холоду благодаря увеличению активности щитовидной железы. Гормоны, которые она выделяет, активизируют все клетки организма, что в свою очередь приводит к увеличению выделения тепла. И через несколько недель наш организм способен более эффективно использовать энергию пищи и накопленного жира. Потому-то наша сопротивляемость холоду выше в конце зимы, чем в начале.

НАШ ДИВНЫЙ СОЗДАТЕЛЬ



Вы держите чашку горячего какао, наблюдая, как пар поднимается над ним. Чувство обновления охватывает вас, когда вы делаете глоток и наслаждаетесь вкусом напитка. "Какой прекрасный Конструктор создал нас!"— думаете вы, вспоминая вашу схватку с зимой. Сейчас-то вы уже понимаете, как мудро Христос сотворил ваш организм — с терморегулятором и множеством "печек". И все это для того, чтобы вы были согреты. Конечно, вы тоже постарались — оделись тепло по погоде, хорошо и плотно поели, — но ваша работа невелика. Основную заботу о вас взял на Себя Сам Бог. За Его безграничную любовь к вам и Его внимание к любым мелочам вы цените Его все больше и больше. Он действительно очень заботливый Создатель!

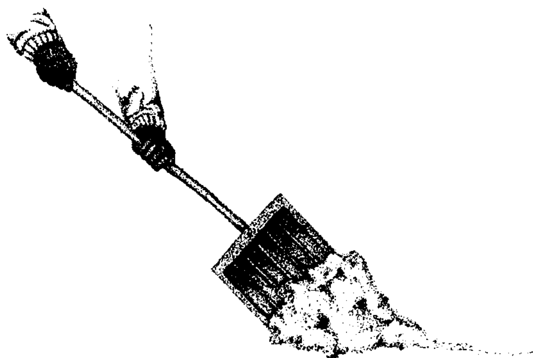
ГЛАЗАМИ РЕБЕНКА

Билли выскочил из дома, чтобы наконец-то увидеть первый снег. Глаза его светились, а мысли были полны самыми чудесными картинками заснеженных окрестностей. И его ожидания оправдались! Еще вчера вечером, ложась спать, он мечтал о том, что может быть, завтра пойдет снег. Но он уже и не надеялся, что все произойдет именно так чудесно.



Отец Билли, Бад, тоже вышел на заснеженный двор, волоча за собой лопату для расчистки снега. Бад — архитектор, и он совсем не так радостно воспринял то, что все вокруг покрылось белой простыней. Он думал только об одном — на сегодня у него назначена очень важная деловая встреча в другом городе. Он уже заказал себе билет на утренний рейс и надеялся теперь, что выпавший за ночь снег не сорвет его планов.

Билли наклонился, взял горсть снега и очень обрадовался — снежок слепился сразу же. Снег был влажным и легко склеивался. Билли уже представлял себе, как целый день будет возиться со снегом — лепить снеговиков, снежные крепости и играть в снежки. Вскоре он присоединился к соседским ребятам, и часы веселой игры, казалось, пролетели мгновенно.



Скобля дорогу лопатой, Бад наконец-то расчистил проход к гаражу. Работа была не из легких, и, понимая, что ему потребуется уйма времени, чтобы совсем очистить дорогу для машины, Бад не испытывал особой радости. Дорога в аэропорт тоже не прибавила оптимизма: было похоже, будто усталость растворена в морозном воздухе — машины плелись черепашьим шагом.

Оказалось, что Бад спешил напрасно: его рейс отложили на полтора часа. Раздражаясь, Бад подумал, что в век прогресса можно было бы хотя бы самолетам летать по расписанию.

Тем временем снежная крепость выдержала три штурма, в защитниках осталось два снеговика, а сколько раз Билли съехал на санках с соседской горки — так он просто счет потерял. Билли и его

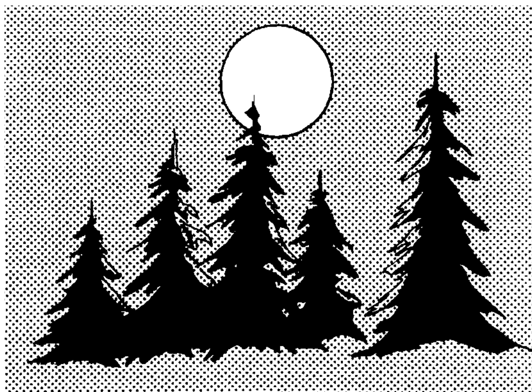
друзья часами возились в снегу, не обращая внимания на то, что ноги у них уже промокли и озябли. Слишком здорово было на улице, чтобы обращать внимание на такие мелочи. Но, увы, стемнело слишком быстро, и один за другим дети разошлись по своим уютным и теплым домам.

Возвращение из аэропорта было не менее унылым, чем поездка туда. Когда Бад вошел в дом, ему чрезвычайно затруднительно было сказать что-нибудь доброе о прошедшем дне. Все его надежды на сегодняшнюю встречу были грубо разрушены внезапным снегопадом. "Может, переедем в теплые края?"— буркнул Бад, садясь ужинать со всей семьей. Жена понимающе улыбнулась — ей никогда ничего не надо объяснять.

Бад был молчалив за обедом, как никогда, а вот Билли просто переполняли впечатления о том, что произошло сегодня. Ему страшно хотелось, чтобы папа посмотрел на крепость, которую они построили с друзьями. "Билли, а, может, в другой раз? Я выжат как лимон", — вяло запротестовал Бад, но тут жена тронула его плечо. "Милый, но Билли действительно ***очень*** хорошо поработал над этой крепостью. А тебе, кстати, нужно расслабиться, и глоточек свежего воздуха тебе не повредит".

Бад с трудом заставил себя пойти с Билли. Сначала они убрали со стола, а потом пошли смотреть на крепость. Солнце уже давно зашло, но Бад с удивлением заметил, как отлично все видно. Небо было безоблачным, а полная луна светила очень ярко.

Самые интересные места снежной крепости Билли освещал фонариком, чтобы папа их лучше рассмотрел. И вскоре Бад забыл о неудачном начале дня и с удовольствием помогал Билли укреплять поврежденную стену. Они долго обсуждали планировку крепости и мечтали о новой, большой и прочной, которую построят вместе. Улыбаясь сыну, Бад подумал, что к нему опять вернулось привычное чувство радости и удовлетворения от отлично сделаной работы, то чувство, которое сегодня было подавлено волнением и разочарованием. Подняв глаза к великолепному зимнему небу, Бад осознал, как много он потерял из-за своего невнимания и упрямства. Какое-то новое чувство радости поднималось в нем при виде сверкающего снега, а волнение и неудовольствие постепенно таяло. Билли и Бад провели



остаток вечера, бродя по лесу около дома. Они восхищенно рассматривали снег, лежащий на ветвях деревьев и сверкающий в лунном свете. Иногда они замолкали, прислушиваясь к скрипу снега под ногами. Довольный Бад представлял себе многотонный мощный самолет, который намертво приковала к земле армия хрупких, крохотных снежинок — и понимал, что эти создания отражают не только красоту Бога, но и Его могущество.

Потом Бад укладывал усталого Билли в кровать и слушал его молитву. Билли как всегда молился о родителях, друзьях, а потом добавил: "Спасибо Тебе, Господи Иисусе, что Ты послал нам сегодня снег". Бад кивнул и тихо добавил: "Да, Господи, и спасибо Тебе, что Ты дал мне увидеть чудо Твоего творения глазами моего ребенка".

БОЖЬЕ ТЕПЛО

Теперь мы знаем, насколько сложную задачу пришлось решать Богу, проектируя наш организм, чтобы мы не мерзли. Но ведь тот холод, с которым мы встречаемся зимой, всего лишь временное явление. Но нам грозит зима беспощадная и гораздо более суровая. Готовы ли вы к этому? Эта "вечная зима" покажет, кто из нас отрицал Бога, отрицал правду о Его Сыне, навсегда отказываясь от Божьей любви, от Его тепла и заботы.

У всех нас были в жизни моменты, когда мы сомневались в Божьей любви к нам. Но смотрите, что пишет об этом пророк Исайя: *Как пастырь Он будет пасти стадо свое, агнцев будет брать на руки и носить на груди Своей, и водить дойных* (Исайя 40:11). В глазах Бога мы все — агнцы, и если мы позволим Ему, Он возьмет нас на руки и прижмет нас к Своему теплому сердцу. Для того, чтобы обрести Его вечную любовь и заботу, мы должны увидеть Его любовь к нам в том, что Он послал Своего Сына, Господа Иисуса Христа, чтобы Он умер за грехи наши. Мы должны поверить в Христа, как ребенок верит отцу и матери. *"Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него"*

(Марк 10:15-16).

Мы, взрослые, большую часть жизни тратим на то, чтобы доказать собственную ценность: с помощью внешности, одежды, работы, денег или имущества. Дети же, чаще всего, владеют немногим. Но на самом деле мы все как дети — ведь нам нечего дать Иисусу, Сыну Божьему, кроме нашей любви и веры.

Христос предупреждал нас о том времени, в котором мы сейчас живем. Вот что Он говорил о современном обществе две тысячи лет назад: *И по причине умножения беззакония, во многих* ***охладеет*** *любовь* (Матфей 24:12). Не обольщайтесь мыслями о том, что мир становится лучше благодаря прогрессу или усилиям политиков. Любовь людей друг к другу и к Богу становится все холодней. Даже от многих людей, называющих себя христианами, исходит холод эгоизма и погони за собственной выгодой. Существует единственный путь избежать духовной зимы — через Сына Божьего, Господа Иисуса Христа. Апостол Павел писал, что Иисус — сияние славы Бога (Евреям 1:3). Иисус же говорил так: *Я есмь путь и истина и жизнь, никто не приходит к Отцу, как только чрез меня* (Иоанн 14:6).

Мир вокруг вас холоден и жесток? Ваша жизнь пуста и холодна? Но вы не должны жить так. Вы можете познать любовь Бога и согреться ею навсегда. Поверьте в то, что Бог любит вас. Он пожертвовал Собственным Сыном для того, чтобы вы обрели вечную жизнь. Обдумайте это серьезно, а потом предайте свою жизнь Богу через Сына Его и обретите Его дар вечного тепла и любви. Обратитесь к Богу:

> *Боже, я признаю, что жил своей жизнью, отвергая Тебя, а это грех. Я так много согрешил перед людьми и перед Тобой. Пожалуйста, прости меня через Сына Твоего, Иисуса Христа, через смерть Его на кресте. Господи Иисус Христос, войди в мое сердце и стань моим Царем и Богом. Укажи мне, как жить мне. Именем Господа Иисуса Христа молю. Аминь.*





РИК ДЕСТРИ
Редактор

КОЛЕН ДЕСТРИ
"Твое творение"

БРАЙАН КУЗЕР
Графический дизайн

КЕЛЛИ КАРЛСОН
БРАЙАН КУЗЕР
МЭРИЭН ПИПЛЗ
Художественный дизайн

Редколлегия:
КЕЙ ФОСТЕР
РОБИН КОЛЬ
ДЖЕЙМС ФИЛЛИЗ

ЕЛЕНА БУКЛЕРСКАЯ
Перевод

СЕРГЕЙ ГОЛОВИН
Редактор перевода

© HIS CREATION (2000)
Христианский научно-апологетический центр
(2000)
Все права сохранены

Цитаты из Библии приводятся
в Синодальном переводе (1876).

ТВОРЕЦ распространяется бесплатно, однако любые пожертвования принимаются с благодарностью.

95011 Симферополь,
ул. Севастопольская 30/7 ОС 11
www.creation.crimea.com